

**HÉLÈNE LANGEVIN**

[www.Bougedela.org](http://www.Bougedela.org)

**DANSE**



**PROJET : UN BAL MODERNE**

Après une bonne journée de travail, amusons-nous en libérant nos tensions musculaires par la danse! Un moment unique qui favorise les rencontres et qui libère l'expressivité de chacun. Du plaisir assuré pour tous et surtout pour ceux qui pensent qu'ils ne savent pas danser! Le Bal Moderne\* est un événement festif, rassembleur durant lequel les gens sont appelés à danser, à apprendre une courte chorégraphie contemporaine. Cette danse peut servir à célébrer un événement, à souligner le départ d'une personne ou tout simplement à renforcer les liens entre les employés. Cette danse sera composée pour votre bureau et à même votre espace de travail.

\* Le Bal Moderne à été créé en France par Michel Reilhac et a été popularisé ici par le festival Juste Pour rire et l'organisme de production en danse La 2<sup>e</sup> Porte à gauche.

**MÉTHODE DE TRAVAIL**

Un atelier d'une durée de 40 minutes.

Lieu : un grand espace pouvant accueillir les participants ou un espace unique avec lequel la chorégraphe devra composer sa danse (corridors, bureaux, chaises, allées, etc.).

Son : un lecteur de CD

Déroulement : La chorégraphe, avec son partenaire, démontre et dirige les mouvements à apprendre sur une musique préalablement choisie avec l'entreprise et les employés. Les mouvements seront enchaînés de façon à favoriser la mémoire des gestes. Le tout se déroule dans une ambiance non compétitive.

**LE BUT**

S'amuser, rire et ne pas se prendre au sérieux.

**COÛT DE L'ACTIVITÉ**

Honoraires 600 \$ par atelier

**RÉGIONS**

Montréal et les environs.

**BIO DE L'ARTISTE**

Hélène Langevin est la directrice artistique et la chorégraphe de la compagnie Bouge de là. Elle est active dans le milieu de la danse contemporaine depuis 1987 et crée des spectacles multidisciplinaires qui mélangent la danse, le théâtre et la vidéo. Elle enseigne la danse créative dans les écoles primaires. Depuis longtemps elle chorégraphie plusieurs danses pour le Bal Moderne à Montréal (Juste pour rire, ouverture de la Grande Bibliothèque, anniversaire de la salle Pauline Julien, Journées de la culture sur la place des Festivals, etc).