

## Ouvre l'entreprise sur le monde | Libère l'esprit de camaraderie et l'esprit festif

### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

**Sankofa** propose des ateliers de percussions et de danses africaines accessibles à tous. Aux tambours et/ou à la danse, les participants interagissent et expérimentent différents exercices simples : rythmes, mouvements, chants, jeux de coordination, etc.

Les percussions et les danses africaines sont des activités rassembleuses et festives. Elles font rapidement émerger la joie, l'expression et la synergie au sein du groupe. L'activité ne requiert aucune connaissance du tambour ou de la danse, elle devient tout simplement une expérience de plaisir, de découvertes, d'épanouissement et de connaissance de soi.

Que ce soit du côté des percussions et/ou des danses, les ateliers sont animés de manière très conviviale par un ou plusieurs animateurs passionnés et qualifiés.

### BÉNÉFICES

- Évacue la tension et crée un sentiment de détente
- Favorise la créativité et le travail en équipe
- Améliore l'écoute et la communication
- Facilite l'expression personnelle au sein d'un groupe

### BIO

La **Compagnie Danse Sankofa inc.**, organisme sans but lucratif fondé en 1995, œuvre dans le domaine de la danse et de la percussion : culture africaine et culture des mondes indo-orientales.

**Sankofa** se démarque dans le milieu artistique et corporatif pour son approche ludique et originale. Depuis sa fondation, elle est installée au centre-ville de Sherbrooke.

### AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

- Animation de groupes tant dans le domaine privé (entreprises) que dans le domaine public (institutions d'enseignement)
- Une variété d'ateliers supplémentaires disponibles
- Production de spectacles de danses du Monde et percussions



### CONDITIONS

Local adéquat selon le nombre de participants

### DURÉE

Ateliers : de 45 min à 3 heures  
Spectacle-animation : 1 heure

### COÛT

150 \$ / heure / artiste  
Tambours : 10 \$ / unité  
Déplacement : 0,35 \$ / km

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 8 à 300 participants

### LANGUE

Français, anglais

### RÉGION DESSERVIE

Estrie principalement  
Ailleurs, sur demande