

Favorise l'écoute et le travail d'équipe | Libère l'esprit créatif par l'utilisation du rythme

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

SANS TEMPS danse permet d'explorer le travail d'équipe, la créativité et l'appréciation de l'autre de façon ludique par le biais de jeux et de créations rythmiques simples sur chaise.

L'enseignement de phrases rythmiques et gestuelles permet aux participants de sortir de leur cadre habituel afin de laisser place à leur créativité. À travers des jeux, ils exploreront l'importance des autres afin de construire des effets rythmiques réussis. Les notions de base intégrées, ils seront invités à créer leurs propres séquences rythmiques en sous-groupes, en métissant la podorythmie (taper du pied) et la danse percussive. Une présentation de leurs trouvailles devant leurs pairs ainsi qu'une discussion couronnera l'atelier.

La chaise, le rythme et vous est donné par un animateur-danseur et pourrait être suivi d'une présentation du spectacle *CHAISES*.

BÉNÉFICES

- Encourage la créativité en explorant différentes avenues permettant d'arriver à un même objectif
- Favorise l'esprit d'équipe en explorant la complémentarité de chacun
- Stimule la mémorisation et la performance

BIO

La compagnie **SANS TEMPS danse**, née en 2004, est active sur les plans de la création chorégraphique, du spectacle, de l'éducation et de la formation. Son approche artistique est orientée vers le travail de métissage de la danse traditionnelle québécoise (principalement la gigue) avec la danse percussive et contemporaine.

Ses chorégraphies, entièrement percussives, sont hautes en rythme et en énergie. La chorégraphe Marie-Soleil Pilette y fusionne, de façon inédite, surprenante et originale, la danse percussive, la gigue québécoise et la danse contemporaine.

AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

- Soirées de danse traditionnelle québécoise avec *calleur* et musiciens.
- Atelier de danses et rythmes du Québec ainsi que de gigue québécoise.
- Spectacle métissant danse traditionnelle québécoise, danse percussive et danse contemporaine.



CONDITIONS

Grande salle avec une chaise sans bras par personne (si possible : plancher de bois)

DURÉE

1 heure

COÛT

625 \$ + frais de déplacement

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 50 personnes

LANGUE

Français, anglais

RÉGION DESSERVIE

Province de Québec