

Crée un champ fertile à la découverte des cultures via un voyage par la danse et la musique

DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Studio Caravane présente un atelier de danse gitane utilisant des mouvements et des enchaînements de plusieurs styles favorisant l'expérimentation des différents aspects de l'énergie, soit : fluidité, enracinement, intensité et expansion.

Chaque atelier comprend des réchauffements et exercices suivis de jeux collectifs et d'improvisation afin de permettre une libération des tensions, une ouverture à la créativité et une interaction de groupe. Humour et détente sont au rendez-vous.

L'atelier est animé par Dominique Favreau, enseignante et pionnière de ce style de danse au Québec. Il s'adresse à des groupes qui désirent expérimenter une activité santé originale et à saveur culturelle. Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience en danse pour bénéficier des effets de cet atelier.

BÉNÉFICES

- Libère le stress et renforce l'équilibre personnel
- Crée de nouveaux liens au sein d'un groupe
- Dépayse, élargit et facilite la compréhension des horizons culturels

Sur le plan gestuel, la danse gitane fait travailler tout le corps. Sur le plan personnel, elle favorise l'affirmation et l'expression de soi, apporte équilibre et dynamisme. Un sentiment de bien être intégral qui se reflètera dans un accroissement de la motivation et de la créativité.

BIO

Dominique Favreau enseigne et développe la danse orientale et gitane depuis 1994. Son enseignement unique, élaboré à partir de plusieurs styles de danse ainsi que d'autres approches psycho-corporelles telles que yoga et arts martiaux, intègre aux techniques de la danse l'expérimentation des principes de base du mouvement et de l'énergie personnelle.

Elle a produit de nombreux spectacles invitant le public sur la route des Gitans et est fondatrice et directrice du **Studio Caravane**, spécialisé en danses gitane et orientale à Montréal. Elle y reçoit des formateurs de renommée internationale, y donne des soirées thématiques ou de danse libre, des formations, des conférences et des spectacles.

AUTRES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

- Cours réguliers de danse gitane, africaine, bollywood, danse impro, yoga, pilates ou chi-gong.
- Performances scéniques et animations en danse gitane et orientale par Mme. Favreau. Possibilité de spectacles avec troupe de danse et musiciens.



CONDITIONS

Une salle de 1000 à 1200 pc et un système de son de bon rendement.

Miroirs facultatifs.

DURÉE

2 à 3 heures

COÛT

625 \$ + frais de déplacement

NOMBRE DE PARTICIPANTS

10 à 25 personnes

LANGUE

Français, anglais

RÉGION DESSERVIE

Province de Québec et ailleurs