



C'EST QUOI LE FOND DE LA QUESTION ? - CQFD

Atelier proposé par Soufïa,
artiste interdisciplinaire

DESCRIPTION

« La vérité se vit à l'intérieur de nous comme une expérience, comme une réalité. » Arnaud Desjardins et Véronique Loiseleur, *L'Audace de vivre*

Les jeunes se posent tous des questions lucides sur la vie, les gens, le monde, la vérité. Leurs questions parlent de l'essence de l'existence. Ce projet invite les jeunes à exprimer leurs questions et à les célébrer à travers la création d'une installation *in situ* et d'actions inspirées de l'art performance.

1re rencontre

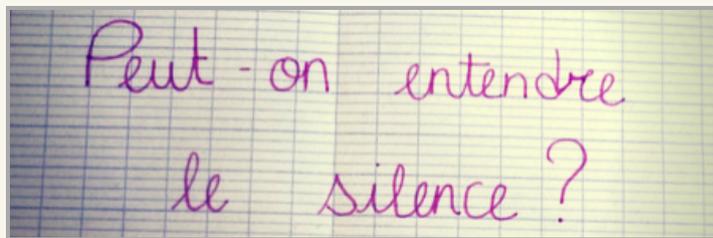
- Présentation de la démarche de Soufïa et de son choix de devenir artiste et de s'établir au Québec.
- Présentation du projet CQFD.
- Réchauffement par des exercices créatifs simples utilisant le mouvement et la voix.
- Écriture de questions « existentielles » (participation volontaire et anonyme)

2e rencontre

- Réchauffement (rituel de début de session).
- Possibilité d'ajouter des nouvelles questions sur la vie.
- Installation collective *in situ*, dirigée comme une action performative dans l'espace.
- Recueillement.
- Lecture attentive des questions et échange.

3e rencontre

- Réchauffement.
- Improvisations inspirées de l'art action - art performance, en groupe, en duo et en solo - à partir des questions exposées.
- Discussion et retour sur l'expérience et sur les questions qu'elle a générées.



Matériel nécessaire : papier et stylos fournis par Soufïa, bien que, préférablement, l'élève utilisera une feuille tirée d'un de ses cahiers et son stylo préféré.



SOUFÏA BENSÄÏD

À 5 ans je suis artiste.

À 10 ans je suis détective.

À 15 ans je suis chercheuse.

À 20 ans je suis étudiante
en mathématique et physique.

À 25 ans je suis ingénieure
en hydraulique.

À 30 ans je suis immigrante
au Canada.

À 35 ans je suis libre.

À 40 ans je suis artiste.

soufiabensaid.com

Renseignements : Culture pour tous, Sarah-Katherine Lutz, coordonnatrice | 514 864-7918 | sarahlutz@culturepourtous.ca

Passeurs de rêves est rendu possible grâce à l'appui financier du
ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Merci à nos donateurs :

Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation Sandra + Alain Bouchard, Groupe Banque TD, La Capitale Groupe financier, Power Corporation du Canada, TELUS.