



## C'EST QUOI LE FOND DE LA QUESTION? (LAURENTIDES)

Atelier proposé par **Soufia Bensaïd**, artiste interdisciplinaire



### Soufia Bensaïd

À 5 ans je suis artiste.

À 10 ans je suis détective.

À 15 ans je suis chercheuse.

À 20 ans je suis étudiante en  
mathématique et physique.

À 25 ans je suis ingénieure en  
hydraulique.

À 30 ans je suis immigrante au  
Canada.

À 35 ans je suis libre.

À 40 ans je suis artiste.

[soufiabensaid.com](http://soufiabensaid.com)

### Description / Objectifs

« La vérité se vit à l'intérieur de nous comme une expérience, comme une réalité. »

Arnaud Desjardins et Véronique Loiseleur

*L'Audace de vivre.*

- Les jeunes se posent tous des questions lucides sur la vie, les gens, le monde, la vérité. Leurs questions parlent de l'essence de l'existence. Ce projet invite les jeunes à exprimer leurs questions et à les célébrer à travers la création d'une installation in situ et d'actions inspirées de l'art performance.

### 1<sup>re</sup> rencontre

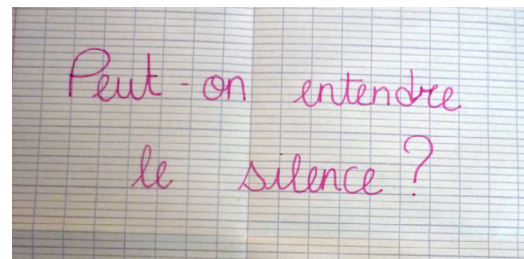
- Présentation de la démarche de Soufia et de son choix de devenir artiste et de s'établir au Québec;
- Présentation du projet CQFD;
- Réchauffement par des exercices créatifs simples utilisant le mouvement et la voix;
- Écriture de questions « existentielles » (participation volontaire et anonyme)

### 2<sup>e</sup> rencontre

- Réchauffement (rituel de début de session);
- Possibilité d'ajouter des nouvelles questions sur la vie;
- Installation collective *in situ*, dirigée comme une action performative dans l'espace;
- Recueillement;
- Lecture attentive des questions et échange.

### 3<sup>e</sup> rencontre

- Réchauffement;
- Improvisations inspirées de l'art action – art performance, en groupe, en duo et en solo – à partir des questions exposées;
- Discussion et retour sur l'expérience et sur les questions qu'elle a générées.



**Matériel :** Papier et stylo (fournis par Soufia, bien que préférablement extrait d'un cahier de l'élève, qui utilisera aussi son stylo préféré).

**Renseignements :** Culture pour tous, Isabelle Tanguay, chargée de projet | 514 864-8984 | [itanguay@culturepourtous.ca](mailto:itanguay@culturepourtous.ca)

Passeurs de rêves est rendu possible grâce à l'appui financier du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

**Merci à nos donateurs**

Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation La Capitale Groupe financier, Power Corporation du Canada, TELUS.

Québec

Année scolaire 2019-2020