



FRUITS DU JOUR (LAURENTIDES)

Atelier proposé par **Soufia Bensaïd**, artiste interdisciplinaire



Soufia Bensaïd

À 5 ans je suis artiste.

À 10 ans je suis détective.

À 15 ans je suis chercheuse.

À 20 ans je suis étudiante en
mathématique et physique.

À 25 ans je suis ingénieure en
hydraulique.

À 30 ans je suis immigrante au
Canada.

À 35 ans je suis libre.

À 40 ans je suis artiste.

soufiabensaid.com

Description / Objectifs

- Une activité participative et collective où chacun exprime la manière dont il apprécie ses forces, et quelles épreuves l'ont aidé à se surpasser et à trouver le meilleur de lui-même;
- L'atelier permet de réaliser qu'il y a du bon (un fruit à cueillir) dans chaque défi que propose la vie.
- Installation, à travers l'espace et sous forme de drapeaux multicolores, de la liste des appréciations. Permet aux élèves d'offrir explicitement aux autres le meilleur d'eux-mêmes.

1^{re} rencontre

- Présentation : démarche de Soufia, de l'origine et de l'intention du projet;
- Réchauffement : exercices créatifs simples utilisant le mouvement, la voix et l'expression authentique de chacun;
- Exercices d'art action – en groupe, en duo et en solo;
- Écriture d'une liste établissant comment, dans la vie, chacun apprécie ses forces.
- Discussion sur les forces et les défis de la vie.

Invitation à continuer la liste défis-forces d'ici la prochaine rencontre.

2^e rencontre

- Réchauffement;
- On complète la liste des appréciations et l'écriture des propositions sur les drapeaux (le temps entre les rencontres a permis de mûrir le questionnement sur les défis);
- Installation *in situ* des drapeaux, dirigée comme une action performative dans l'espace;
- Discussion.



3^e rencontre

- Réchauffement;
- Improvisations inspirées de la pratique de l'art action – art performance (groupe, duo et solo).
- On utilise comme source d'inspiration la sagesse exprimée dans le groupe sur les fruits et les défis;
- Échange et retour sur l'expérience vécue.



Matériel fourni : nappes en plastique de couleur découpées en drapeaux, marqueurs, papier et stylos

Renseignements : Culture pour tous, Isabelle Tanguay, chargée de projet | 514 864-8984 | itanguay@culturepourtous.ca

Passeurs de rêves est rendu possible grâce à l'appui financier du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Merci à nos donateurs

Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation La Capitale Groupe financier, Power Corporation du Canada, TELUS.

Québec

Année scolaire 2019-2020