Programme éducatif

Culture pour tous !

PASSEURS DE RÊVES

# [GR]ATTITUDE DU JOUR
**(LAURENTIDES)**

Atelier proposé par **Soufia Bensaïd,** artiste interdisciplinaire

**Soufia Bensaïd**

À 5 ans je suis artiste.

À 10 ans je suis détective.

À 15 ans je suis chercheure.

À 20 ans je suis étudiante en mathématique et physique.

À 25 ans je suis ingénieure en hydraulique.

À 30 ans je suis immigrante au Canada.

À 35 ans je suis libre.

À 40 ans je suis artiste.

soufiabensaid.com

## Description / Objectifs

- Une activité d'écriture participative qui, par la rédaction d'une liste de [gr]**attitudes,** cultive l'attention et la reconnaissance des petits détails bienfaisants du quotidien ;
- La diffusion de cartes de [gr]**attitude** créées par les élèves, à partir de leurs listes de « mercis », pour infiltrer généreusement l'espace public avec des messages heureux.

### 1re rencontre

- Présentation de la démarche de Soufia, de l'origine et de l'intention du projet [Gr]**attitude** du jour ;
- Exercices de libération et de détente qui impliquent le mouvement du corps et l'expression authentique : ouvrir le corps pour mieux ouvrir son cœur ;
- Écriture d'une liste de grattitudes du jour ;
- Échange des propositions entre les élèves ; discussion.

*Invitation à à nourrir la liste de [gr]**attitudes** jusqu'à la 2e rencontre.*

### 2e rencontre

- Exercices de libération et de détente ;
- Écriture de nouvelles listes de [gr]**attitudes** du jour ;
- Découpage de cartes et écriture d'une [gr]**attitude** sur chacune ;
- Discussion et choix collectif des lieux à « infiltrer » à la prochaine rencontre.

### 3e rencontre

- Exercices de libération et de détente.
- Exercices créatifs – en groupe, en duo et en solo – inspirés de l'art action.
- Sortie en groupe dans l'espace public environnant pour l'installation « infiltrante » des cartes de [gr]**attitude** ;
- Documentation photographique des installations par les élèves qui le souhaitent.

**Matériel** : papier cartonné, marqueurs de couleur, papier, stylos, ciseaux et appareil photo.

**Renseignements** : Culture pour tous, Isabelle Tanguay, chargée de projet | 514 864-8984 | itanguay@culturepourtous.ca

Passeurs de rêves est rendu possible grâce à l'appui financier du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Québec

**Merci à nos donateurs**
Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation La Capitale Groupe financier, Power Corporation du Canada, TELUS.

Année scolaire 2019-2020