



## EN UN TOUR DE MAIN (RIMOUSKI ET ENVIRONS)

Atelier proposé par **Hélène Couture**, artiste multidisciplinaire



**Hélène Couture**

Artiste multidisciplinaire, Hélène Couture travaille dans le milieu des arts depuis plus de 30 ans.

Peintre et illustratrice de livres pour enfants, elle a également fait du cinéma d'animation.

Lauréate de plusieurs prix et mentions, elle a exposé ses œuvres au Québec, au Canada et en Europe.

Hélène Couture a enseigné en sciences de l'éducation en art à l'UQAR et complété une maîtrise sur l'augmentation de l'estime de soi par les arts qui s'adressait à des adolescents vivant avec une déficience intellectuelle.

### Description / Objectifs

- Création collective sur le thème de la main, symbole d'identification, d'appartenance et de partage;
- Renforcement de l'estime de soi par le travail collectif sous forme ludique.

### 1<sup>re</sup> rencontre

- Survol en images de la représentation de la main par divers artistes, de l'ère préhistorique à nos jours;
- Explications et exemples de réalisations sur la texture;
- Début de l'activité, chacun trace sa main et signe son nom à l'intérieur;
- Exercices exploratoires sur la texture, selon la méthode Zentangle.

### 2<sup>e</sup> rencontre

- Travail collectif;
- Chacun trace sa main au crayon de bois;
- Le voyage des mains commence. Chaque élève ajoute une texture de son gré autour du tracé des mains. Puis, toutes les 5 minutes, les dessins tournent vers la gauche, chacun continuant ainsi le travail amorcé en y ajoutant ses propres textures.

### 3<sup>e</sup> rencontre

- Finalisation de l'œuvre collective;
- Un exercice complémentaire individuel sur le même thème est proposé aux élèves qui ont déjà terminé.

**Matériel fourni** : crayons de bois, feutres noirs et de couleur métallique, cartons (9»x12»), grands cartons pour l'œuvre collective.



Renseignements : Culture pour tous, Isabelle Tanguay, chargée de projet | 514 864-8984 | [itanguay@culturepourtous.ca](mailto:itanguay@culturepourtous.ca)

Passeurs de rêves est rendu possible grâce à l'appui financier du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Merci à nos donateurs

Caisse de dépôt et placement du Québec, Fondation La Capitale Groupe financier, Power Corporation du Canada, TELUS.